

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия
 и социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

Акционерное общество

"Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в смену г. Казани СТАРШИЕ
 с 31 мая по 5 июня, с 14 июня по 19 июня 2021 года. СТАРШИЕ

1 неделя	Понедельник	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор. рецептур	Наименование блюд						
	Завтрак 1						
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,945	3,99		53
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	200/5		7,87	6,21	33,39	230
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		4	2,1	25,17	145
	Батон высший сорт	25		1,88	0,73	12,85	66
	Завтрак 2						
№ 389/2015г	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
	Обед						
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,80	24
№ 88/2015 г	Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками(п/ф), сметаной	250/11/10		3,83	8,17	9,53	128
ТТК 2021г	Котлеты рубленые из говядины (п/ф)	95		12,09	11,67	10,75	110,1
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		6,768	5,352	28,0	248,4
ТТК 2021 г	Компот из замороженных ягод (в ассортименте)	200		0,25	5,24	9,24	71
АКТ 2019	Печенье сдобное мягкое	3 шт/45		5,98	7,74	34,74	235,9
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	ВСЕГО:		152,30	51,71	52,44	218,31	1 550,40
	Вторник						
№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	Завтрак 1						
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисов. и пшён. крупы с маслом	200/5		6,21	5,89	33,82	223
№ 530/1996 г	Чай с молоком	200		1,52	0,75	17,38	87
	Батон высший сорт	25		1,88	0,73	12,85	66
	Завтрак 2						
№ 389/2015г	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
	Обед						
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100		0,7	0,1	1,90	11
№ 96/2015 г	Рассольник Ленинградский, мясными фрикадельками, сметаной	250/11/10		2,3	2,188	12,663	172,5
№ 260/2015 г	Гуляш из говядины	50/50		19,29	12,7	2,84	231
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,43	175
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	200				13,10	53
АКТ 2019	Печенье сдобное Американер с кунжутом	2 шт/30		11,46	23,46	46,53	292,9
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	ВСЕГО:		152,30	51,30	52,44	218,31	1 550,40

Среда		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор. рецептур	Наименование блюд						
	Завтрак 1						
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	200/5		8,45	7,85	38,02	266
№ 666/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/10		0,11	0,02	15,28	63
	Батон высший сорт	25		1,88	0,73	12,85	66
	Завтрак 2						
№ 389/2015г	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
	Обед						
№ 23/2016 г	Салат из свежих помидоров (без лука)	100		1,05	6,18	3,61	77
№ 82/2015 г	Борщ со св. капустой, картофелем, мясными фрикадельками (п/ф), сметаной	250/11/10		3,79	8,14	12,89	140
Акт 2019 г	Треска (филе) по - московски	60/20		19,76	9,24	0,68	142
№ 304/2015 г	Рис отварной	200		5,11	7,245	53,4	299
ТТК 2021 г	Компот из замороженных ягод (в ассортименте)	200		0,25	5,24	9,24	71
ТТК 2019 г	Печенье сдобное вкусное	3 шт/45		6,9	6,76	31,8	187,4
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	ВСЕГО:		152,30	51,30	52,44	228,49	1 550,40

Четверг		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор. рецептур	Наименование блюд						
	Завтрак 1						
№ 362/2004 г	Пудинг из творога (5%) со сгущенным молоком	150/15		18,9	13,47	30,8	212,4
№ 665/2004	Чай с сахаром	200/15		0,02		14,98	60
	Кисломолочный продукт 3,2% в ассортименте ДМК	1/125		3,5	3,5	14,63	105
	Батон высший сорт	25		1,88	0,73	12,85	66
	Завтрак 2						
№ 389/2015г	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
	Обед						
№ 71/2016 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,88	0,16	3,04	19
№ 243/1983	Суп гороховый с гречками	250/10		10,76	6,48	28,46	216
Акт 2019 г	Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		7,00	20,1	16,53	179,5
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,144	0,016	24,43	101
АКТ 2021г	Печенье сдобное шоколадное	2 шт/30		4,7	7,42	33,55	408,5
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	ВСЕГО:		152,30	51,30	52,44	218,31	1 550,40

Пятница		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор. рецептур	Наименование блюд						
Завтрак 1							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	200/5		8,79	5,78	44,08	275
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		4	2,1	25,17	145
	Батон высший сорт	25		1,87	0,73	12,85	66
Завтрак 2							
№ 389/2015г	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
Обед							
№ 20/2015 г	Салат из свежих огурцов	100		0,66	6,08	1,81	64
№ 99/2015 г	Суп из овощей, мясными фрикадельками (п/ф), сметаной	250/11/10		3,87	8,54	11,68	137
ТТК 2020 г	Грудки куриные (филе) в сливочно - томатном соусе	80/40		17,08	15,2	3,7	205
№ 309/2015 г	Спагетти отварные	180		6,773	5,36	28,5	231,7
№ 342/2015 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,16	0,16	27,87	115
АКТ 2019	Печенье сдобное мягкое	3 шт/45		5,98	7,74	34,74	235,9
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
ВСЕГО:			152,30	53,18	52,73	241,26	1 713,60

Суббота		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор. рецептур	Наименование блюд						
Завтрак 1							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2018 г	Блинчики п/ф со сгущенным молоком	3 шт/135/15		8,51	6,3	39,88	292
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,08	0,01	15,19	62
Завтрак 2							
№ 389/2015г	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
Обед							
№ 23/2015 г	Салат из свежих помидоров (без лука)	100		1,05	6,18	3,61	77
ТТК	Суп "Любительский" с гречневой крупой	250		8,9	12,47	55,66	112,5
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	200/10		23,5	14,44	13,16	509,83
ТТК 2021 г	Компот из замороженных ягод (в ассортименте)	200		0,25	5,24	9,24	71
ТТК 2019 г	Печенье сдобное вкусное	3 шт/45		6,9	6,76	31,8	187,4
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
ВСЕГО:			152,30	53,19	52,45	219,31	1 550,73

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

